

新成人の皆さまへ

無料です！

成人式 歯科健診のご案内



本日は、ご成人おめでとうございます。
駿東歯科医師会清水町支部の協力により、本日の成人式会場において
歯科健診が受けられます。

二十歳の記念に歯科健診を受けてお口の健康を見直しましょう。

と き： 本日 記念撮影終了後から 12 時まで

**と ころ： 地域交流センター 1階 柿田川ギャラリー
2階 エレベーター横**

健診を受けられた方には、プレゼントを進呈します。
成人式会場で歯科健診を受けられた方も、町内歯科医院での
二十歳の無料歯科健康診査が受けられます。(～3月30日まで)



今だけ！ ^{はたち}二十歳の無料歯科健康診査のご案内

町では、新成人の皆さまを対象に「二十歳の歯科健康診査」を実施します。
健康や美容のため、この機会に、歯医者さんを受診しましょう。

○健診期間：平成30年12月17日(月)～平成31年3月30日(土)

* 診療時間や予約の有無は歯科医院にお問い合わせください。

○受診方法：対象の方には、個人通知をお送りしました。

同封の歯科口腔健診受診券を持参の上、指定の医療機関を受診してください。

○健診費用：無料(但し、健診の結果、治療が必要な場合は保険診療となります。)

○持ち物： 新成人歯科口腔健診受診券(あさぎ色)・健康保険証

○詳細・問い合わせ： 清水町保健センター TEL 971-5151

駿東歯科医師会清水町支部&清水町

「歯医者さんは、痛くなったらいくところ」から
「健康や美容のために、定期的に行くところ」へ！
かかいつけ歯医者さんをつくきましょう。



歯やお口の健康に黄色信号？

中学校を卒業してから、歯の健診を受ける機会が減っていませんか？
10歳代後半から20歳代は、『親知らず』が生えてくる頃であり、歯の健康にはとても大切な時期ですが、忙しさに紛れて歯やお口の手入れがおろそかになっていませんか？

大切なセルフケアとプロフェッショナルケア

歯やお口の健康は、毎日の「セルフケア（正しい歯みがき）」と定期的な「プロフェッショナルケア（歯科医院での定期的な歯垢、歯石除去）」が決め手です。

白くきれいな歯を保つためにも、将来のあなたの健康のためにも、この時期からのケアが重要です。

ししゅうびょう こわ〜い歯周病

歯周病は、歯肉が腫れたり、歯を支える組織が壊されたりする病気です。

決して中高年だけの病気ではありません。国の調査では、20歳代でも約3人に1人は歯肉に炎症があるそうです。

歯周病は、ひどくなると大切な歯を失うばかりか、糖尿病、胃潰瘍を悪化させたり、心臓病、脳卒中を引き起こす恐れがあることがわかっています。

また、女性の場合は、早産や低体重児を生む危険性も高くなるといわれています。

あなたの歯周病をセルフチェック！

歯やお口のお手入れは、
身だしなみの
ひとつですね！



- 歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- 歯をみがくと出血する
- 歯ぐきがやせてきたみたい
- 歯と歯の間に物がつまりやすい
- 口臭が気になる
- 歯ぐきから膿が出ることもある
- 指で触るとグラつく歯がある

1つでもチェックがついた人は、
すぐに歯科医院を受診しましょう。
チェックがなかった人も定期健診を受けましょう。